

Pagalbos galimybės

Atvejo vadybininkas PSC

Informuoti kad pagalba PSC nemokama

(Irašyti)

Jei prašo tik anoniminės
pagalbos už socialinę kainą

Krizių įveikimo centras

I-V 16-20 VI 12-16

tel. 864051555

Antakalnio g. 97

www.krizesiveikimas.lt

Jei nusižudė artimasis

Asociacija „Artimiems“

Savitarpio pagalba

Naudinga informacija

www.artimiems.lt

laukiam@artimiems.lt

Emocinė parama telefonu

Jaunimo linija

8 800 28888

Vaikų linija 11611

Vilties linija 116123

Pagalbos sau programos

BADI (streso valdymas)

www.badi.lt

„Geros nuotaikos link“

(jaunimui)

www.antakpol.lt

Pagalbos galimybės TELEFONU IR INTERNETU

Vaikams

Vaikų linija

☎ 116 111

🕒 11.00–21.00 (I-VII)

🌐 www.vaikulinja.lt

Jaunimui

Jaunimo linija

☎ 8 800 28888

🕒 00.00–24.00 (I-VII)

🌐 www.jaunimolinija.lt

Suaugusiems

Vilties linija

☎ 116 123

🕒 00.00–24.00 (I-VII)

✉ vilties.linija@gmail.com

Moterims

Pagalbos

moterims linija

☎ 8 800 66366

🕒 10.00–21.00 (I-VII)

✉ pagalba@moteriai.lt

* Pirma konsultacija – nemokama
** Būtina išankstinė registracija

Pagalbos galimybės GYVAI

Skubi psichologinė ar psichiatrinė pagalba poliklinikoje suteikiama be eilės.

**Skubi anoniminė
psichologinė
pagalba***

Krizių įveikimo centras
Pagalbą gyvai teikia psichikos
sveikatos specialistai.

☎ 8 640 51555

🕒 16.00–20.00 (I-V)

🕒 12.00–16.00 (VI)

🌐 www.krizesiveikimas.lt

📞 krizesiveikimas

**Psichologinė
pagalba
vaikams****

Vilniaus miesto pedagoginė-
psichologinė tarnyba
Konsultuojami vaikai, jų tėvai
(globėjai), mokytojai.

🏠 A. Vivulskio g. 2A, Vilnius

☎ 8 5 265 0908

🌐 www.vilniausppt.lt

**Jeigu nusižudė
Jūsų artimasis**

Asociacija „Artimiems“
Organizuoja savitarpio pagalbos
grupes. Interneto svetainėje patei-
kia naudingą informaciją nusižu-
džiusiųjų artimiems.

🌐 www.artimiems.lt

✉ laukiam@artimiems.lt

**Dvasinė
pagalba**

Vilniaus arkivyskupijos Caritas
Padeda surasti kunigą arba
dvasininką pokalbiui.

🏠 Odminių g. 12, Vilnius

☎ 8 655 02242

🌐 www.vilnius.caritas.lt

✉ info@vilnius.caritas.lt